



Domenica 19 Luglio 2020

Ore 16.00 – 18.00

### Rastrelli&Fantoni Duo



Elisa Rastrelli e Giovanni Fantoni sono due musicisti Mantovani che si sono conosciuti durante gli studi al corso Jazz del Conservatorio di Mantova. Collegi alla Nuova Scuola di Musica di Mantova, Elisa e Giovanni hanno iniziato a proporsi in duo in occasione dell'ultima edizione di Segni d'Infanzia. Per l'occasione il duo proporrà un repertorio che varia da standard Jazz fino ad avventurarsi in improvvisazioni "da strada" con svariati strumenti.



Daniele Goldoni è **cantautore, flautista e cantastorie** mantovano. Da sempre Daniele intreccia il suo percorso artistico con l'**impegno civile e sociale**.

### Flow Campesino



Duo strumentale nato nel 2019 composto da Gion Marra ( Gino Marra & the Bad Boys Gang ) e Alessandro Castagnoli ( Gino Marra & the Bad Boys Gang, Two Hicks One Cityman). Chitarre esotiche e riff incalzanti, dallo swing alla rumba, da Django Reinhardt a Manitas de Plata, ma con stile moderno!

### Arci Mantova

Piazza Tom Benetollo 1 46100 Mantova T.0376 1850683 F.0376 1850644 [mantova@arci.it](mailto:mantova@arci.it) [www.arcimantova.com](http://www.arcimantova.com) [arcimantova@pec.it](mailto:arcimantova@pec.it)

Amministrazione, assistenza fiscale, sviluppo associativo, convenzioni per circoli e soci, ufficio legale e contratti, cultura e spettacoli, politiche giovanili e di coesione sociale, immigrazione, servizio civile, formazione volontari



Domenica 26 Luglio 2020

Ore 16.00 – 18.00

### Michele Bianchi



A Learco bastano un'acustica e la sua stessa voce, il messaggio è chiaro e la necessità di espressione è tangibile. Cantautore classe '93, non indifferente è l'eredità che porta nel suo bagaglio: Neil Young, Bob Dylan, Tom Waits e Dave Matthews sono gli dei della sua religione. Verrà proposto in chiave acustica il classico folk/rock citato in precedenza insieme a brani appartenenti al cantautorato moderno.

### PAPYLONG BUSKERS



Eccoci qua!

nelle strade delle vostre città per allietare le passeggiate con il nostro Busking oramai internazionale.

Dopo varie vicende riguardanti furti e non, abbiamo percorso le strade che ci hanno portato pure ad Amsterdam e a Barcellona. Spettacoli imperdibili con vocalizzi mozzafiato, uno degli ultimi esemplari di "scaligero trombettista", chitarrino da urlo e ufficio sempre aperto.

Siamo proprio noi

### Federico Negri e Giulio Stermieri DUO



Federico Negri e Giulio Stermieri collaborano dal 2017 in diversi progetti, consolidatisi poi nel quartetto Yabai. Con questa formazione, completata da Martino De Franceschi e Giovanni Benvenuti, pubblicano nel 2019 "Crops and Sports" per l'etichetta veronese All Right Riserva.

In duo con organo e batteria propongono una personale selezione di standard e composizioni jazz (con un interesse particolare per Sonny Rollins, Benny Golson e Thelonious Monk), che rileggono in un dialogo improvvisato, all'insegna del rischio e dell'imprevedibilità.

### Arci Mantova

Piazza Tom Benetollo 1 46100 Mantova T.0376 1850683 F.0376 1850644 mantova@arci.it www.arcimantova.com arcimantova@pec.it

Amministrazione, assistenza fiscale, sviluppo associativo, convenzioni per circoli e soci, ufficio legale e contratti, cultura e spettacoli, politiche giovanili e di coesione sociale, immigrazione, servizio civile, formazione volontari



Domenica 02 Agosto 2020

Ore 16.00 – 18.00

### Lorenzo Zambini Gotta Duo



I gotta move sono un duo acustico blues, formato da Lorenzo Zambini (chitarra/voce) Marco Saija (armonica). Iniziano la propria attività a maggio del 2019 esibendosi in strada. Hill country blues, e roots sono lo stile che prediligono. Jason ricci, Muddy Waters, R.I Burnside sono la loro fonte di ispirazione.

### Acoustic Jazz Duo



Marcello Abate e Rita Gelmetti

### Diletta Marzano



classe 1998 di Verona si definisce ancora una “cantautrice bruco”. Attualmente studentessa di Lettere moderne presso l’Università degli Studi di Verona e di Canto jazz presso il Conservatorio dall’Abaco. I suoi studi diventano una lente di ingrandimento che le permette di comprendere e contemplare gli ingranaggi dei microcosmi di parola e suono e costringono le sorelle poesia e musica a una convivenza non sempre armoniosa.

### Arci Mantova

Piazza Tom Benetollo 1 46100 Mantova T.0376 1850683 F.0376 1850644 mantova@arci.it www.arcimantova.com arcimantova@pec.it

Amministrazione, assistenza fiscale, sviluppo associativo, convenzioni per circoli e soci, ufficio legale e contratti, cultura e spettacoli, politiche giovanili e di coesione sociale, immigrazione, servizio civile, formazione volontari



Domenica 09 Agosto 2020

Ore 16.00 – 18.00

### Giacomo Rosa SOLO



"Giacomo Rosa, classe '97, si avvicina alla chitarra all'età di 13 Anni, ma conosce il blues pochi anni dopo, all'età di 17 anni, da qui ha inizio il suo percorso musicale vero e proprio. Appassionandosi sempre di più al genere, affronta i suoni e le strutture dei vecchi dischi di blues, e negli anni studia a fondo svariati artisti. Ponendo particolare dedizione alla chitarra slide, Giacomo si crea un linguaggio personale con questa tecnica, ispirandosi ad artisti di spiccata importanza come Ry Cooder, Blind Willie Johnson e Roberto Luti. Il suo percorso artistico si basa su passione e dedizione, il suo suono è materico e personale, in continua evoluzione."

### Federico Negri e Giulio Stermieri DUO



Federico Negri e Giulio Stermieri collaborano dal 2017 in diversi progetti, consolidatisi poi nel quartetto Yabai. Con questa formazione, completata da Martino De Franceschi e Giovanni Benvenuti, pubblicano nel 2019 "Crops and Sports" per l'etichetta veronese All Right Riserva.

In duo con organo e batteria propongono una personale selezione di standard e composizioni jazz (con un interesse particolare per Sonny Rollins, Benny Golson e Thelonious Monk), che rileggono in un dialogo improvvisato, all'insegna del rischio e dell'imprevedibilità.

### Flow Campesino



Duo strumentale nato nel 2019 composto da Gion Marra ( Gino Marra & the Bad Boys Gang ) e Alessandro Castagnoli ( Gino Marra & the Bad Boys Gang, Two Hicks One Cityman).

Chitarre esotiche e riff incalzanti, dallo swing alla rumba, da Django Reinhardt a Manitas de Plata, ma con stile moderno!

### Arci Mantova

Piazza Tom Benetollo 1 46100 Mantova T.0376 1850683 F.0376 1850644 [mantova@arci.it](mailto:mantova@arci.it) [www.arcimantova.com](http://www.arcimantova.com) [arcimantova@pec.it](mailto:arcimantova@pec.it)

Amministrazione, assistenza fiscale, sviluppo associativo, convenzioni per circoli e soci, ufficio legale e contratti, cultura e spettacoli, politiche giovanili e di coesione sociale, immigrazione, servizio civile, formazione volontari



Domenica 16 Agosto 2020

Ore 16.00 – 18.00

### Giacomo Rosa SOLO



"Giacomo Rosa, classe '97, si avvicina alla chitarra all'età di 13 Anni, ma conosce il blues pochi anni dopo, all'età di 17 anni, da qui ha inizio il suo percorso musicale vero e proprio. Appassionandosi sempre di più al genere, affronta i suoni e le strutture dei vecchi dischi di blues, e negli anni studia a fondo svariati artisti. Ponendo particolare dedizione alla chitarra slide, Giacomo si crea un linguaggio personale con questa tecnica, ispirandosi ad artisti di spiccata importanza come Ry Cooder, Blind Willie Johnson e Roberto Luti. Il suo percorso artistico si basa su passione e dedizione, il suo suono è materico e personale, in continua evoluzione."

### Daniele Goldoni



Daniele Goldoni è **cantautore, flautista e cantastorie** mantovano. Da sempre Daniele intreccia il suo percorso artistico con l'**impegno civile e sociale**.

### Anna Luppi



Anna Luppi è cantante, compositrice e flautista: nel corso della sua carriera, ha suonato diverse volte in Europa e Stati Uniti, ha vinto premi prestigiosi, quali il Premio Targa Tenco e il Premio Web Voci per la Libertà by Amnesty International, ed è stata selezionata da SIAE come uno dei migliori progetti musicali italiani under-35 tramite il bando Sillumina. Nelle sue canzoni fonde con gusto sonorità pop cantautorali, accenni etnici e atmosfere folk. L'immediata freschezza degli arrangiamenti musicali e delle melodie fa da contrappunto alla profondità dei testi, capaci di toccare temi universali e anche tristemente attuali come la guerra, la discriminazione e la violenza sulle donne.

### Arci Mantova

Piazza Tom Benetollo 1 46100 Mantova T.0376 1850683 F.0376 1850644 [mantova@arci.it](mailto:mantova@arci.it) [www.arcimantova.com](http://www.arcimantova.com) [arcimantova@pec.it](mailto:arcimantova@pec.it)

Amministrazione, assistenza fiscale, sviluppo associativo, convenzioni per circoli e soci, ufficio legale e contratti, cultura e spettacoli, politiche giovanili e di coesione sociale, immigrazione, servizio civile, formazione volontari



## A qualcuno piace in alto



Un bouquet di libertà spicca il volo dagli sfavillanti anni '50. Carica ed autoironia coinvolgono lo spettatore in frizzanti risate e spettacolari acrobazie aeree. 'Una donna dovrebbe essere due cose: chi e cosa vuole' Coco Chanel

**Domenica 23 Agosto 2020**

**Ore 16.00 – 18.00**

### Rita Gelmetti Solo



Ho studiato in conservatorio per 7 anni e mi sono diplomata in fagotto nel 1995. ho studiato canto e chitarra jazz con vari insegnanti e tutt'ora insegno. canto in varie situazioni tra cui la megaband "Back to sound", il gruppo "V&P4dance", sbaraccate varie, jazz in varie situazioni. continuo a studiare e cerco sempre qualcosa da imparare.

### Michele Bianchi



A Learco bastano un'acustica e la sua stessa voce, il messaggio è chiaro e la necessità di espressione è tangibile. Cantautore classe '93, non indifferente è l'eredità che porta nel suo bagaglio: Neil Young, Bob Dylan, Tom Waits e Dave Matthews sono gli dei della sua religione. Verrà proposto in chiave acustica il classico folk/rock citato in precedenza insieme a brani appartenenti al cantautorato moderno.

## Arci Mantova

Piazza Tom Benetollo 1 46100 Mantova T.0376 1850683 F.0376 1850644 [mantova@arci.it](mailto:mantova@arci.it) [www.arcimantova.com](http://www.arcimantova.com) [arcimantova@pec.it](mailto:arcimantova@pec.it)

Amministrazione, assistenza fiscale, sviluppo associativo, convenzioni per circoli e soci, ufficio legale e contratti, cultura e spettacoli, politiche giovanili e di coesione sociale, immigrazione, servizio civile, formazione volontari



## Anna Luppi



Anna Luppi è cantante, compositrice e flautista: nel corso della sua carriera, ha suonato diverse volte in Europa e Stati Uniti, ha vinto premi prestigiosi, quali il Premio Targa Tenco e il Premio Web Voci per la Libertà by Amnesty International, ed è stata selezionata da SIAE come uno dei migliori progetti musicali italiani under-35 tramite il bando Sillumina. Nelle sue canzoni fonde con gusto sonorità pop cantautorali, accenni etnici e atmosfere folk. L'immediata freschezza degli arrangiamenti musicali e delle melodie fa da contrappunto alla profondità dei testi, capaci di toccare temi universali e anche tristemente attuali come la guerra, la discriminazione e la violenza sulle donne.

Domenica 30 Agosto 2020

Ore 16.00 – 18.00

### A qualcuno piace in alto



Un bouquet di libertà spicca il volo dagli sfavillanti anni '50. Carica ed autoironia coinvolgono lo spettatore in frizzanti risate e spettacolari acrobazie aeree. 'Una donna dovrebbe essere due cose: chi e cosa vuole' Coco Chanel

## PAPYLONG BUSKERS



Eccoci qua!  
nelle strade delle vostre città per allietare le passeggiate con il nostro Busking oramai internazionale. Dopo varie vicende riguardanti furti e non, abbiamo percorso le strade che ci hanno portato pure ad Amsterdam e a Barcellona. Spettacoli imperdibili con vocalizzi mozzafiato, uno degli ultimi esemplari di "scaligero trombettista", chitarrino da urlo e ufficio sempre aperto. Siamo proprio noi

## Arci Mantova

Piazza Tom Benetollo 1 46100 Mantova T.0376 1850683 F.0376 1850644 [mantova@arci.it](mailto:mantova@arci.it) [www.arcimantova.com](http://www.arcimantova.com) [arcimantova@pec.it](mailto:arcimantova@pec.it)

Amministrazione, assistenza fiscale, sviluppo associativo, convenzioni per circoli e soci, ufficio legale e contratti, cultura e spettacoli, politiche giovanili e di coesione sociale, immigrazione, servizio civile, formazione volontari



## Diletta Marzano



classe 1998 di Verona si definisce ancora una “cantautrice bruco”. Attualmente studentessa di Lettere moderne presso l’Università degli Studi di Verona e di Canto jazz presso il Conservatorio dall’Abaco. I suoi studi diventano una lente di ingrandimento che le permette di comprendere e contemplare gli ingranaggi dei microcosmi di parola e suono e costringono le sorelle poesia e musica a una convivenza non sempre armoniosa.

**Domenica 06 Settembre 2020**

**Ore 16.00 – 18.00**

## Lorenzo Zambini Gotta Duo



I gotta move sono un duo acustico blues, formato da Lorenzo Zambini (chitarra/voce) Marco Saija (armonica). Iniziano la propria attività a maggio del 2019 esibendosi in strada. Hill country blues, e roots sono lo stile che prediligono. Jason ricci, Muddy Waters, R.I Burnside sono la loro fonte di ispirazione.

## Acoustic Jazz Duo



Marcello Abate e Rita Gelmetti

## Arci Mantova

Piazza Tom Benetollo 1 46100 Mantova T.0376 1850683 F.0376 1850644 [mantova@arci.it](mailto:mantova@arci.it) [www.arcimantova.com](http://www.arcimantova.com) [arcimantova@pec.it](mailto:arcimantova@pec.it)

Amministrazione, assistenza fiscale, sviluppo associativo, convenzioni per circoli e soci, ufficio legale e contratti, cultura e spettacoli, politiche giovanili e di coesione sociale, immigrazione, servizio civile, formazione volontari



## Rastrelli&Fantoni Duo



Elisa Rastrelli e Giovanni Fantoni sono due musicisti Mantovani che si sono conosciuti durante gli studi al corso Jazz del Conservatorio di Mantova.

Collegi alla Nuova Scuola di Musica di Mantova, Elisa e Giovanni hanno iniziato a proporsi in duo in occasione dell'ultima edizione di Segni d'Infanzia. Per l'occasione il duo proporrà un repertorio che varia da standard Jazz fino ad avventurarsi in improvvisazioni "da strada" con svariati strumenti.

## Arci Mantova

Piazza Tom Benetollo 1 46100 Mantova T.0376 1850683 F.0376 1850644 [mantova@arci.it](mailto:mantova@arci.it) [www.arcimantova.com](http://www.arcimantova.com) [arcimantova@pec.it](mailto:arcimantova@pec.it)

Amministrazione, assistenza fiscale, sviluppo associativo, convenzioni per circoli e soci, ufficio legale e contratti, cultura e spettacoli, politiche giovanili e di coesione sociale, immigrazione, servizio civile, formazione volontari



## PROGRAMMA "SUMMER ENERGY"

Sabato 22 agosto 2020

Ore 9.00 – 10.00

### Yoga: benefici su corpo e spirito



Il principio base dello Yoga è la meditazione e proprio grazie ad essa è possibile ridurre gli schemi mentali e di conseguenza le fluttuazioni della mente, riuscendo a ricavare innumerevoli benefici: dal miglioramento della concentrazione alla scomparsa delle tensioni mentali e fisiche ma soprattutto la riduzione dello stress e dell'ansia.

Domenica 23 agosto 2020

Ore 9.00 – 10.00

### Do-In: Stretching - Ascolto - Respirazione Automassaggio per tutte le età



Il Do-In è una pratica adatta a tutti che permette di migliorare le proprie condizioni di vita utilizzando tecniche corporee e mentali, come stiramenti, ascolto della respirazione e momenti di rilassamento, che hanno lo scopo di attivare e riequilibrare le energie vitali che scorrono nel corpo. Sono le stesse che vengono usate nello yoga e nelle pratiche orientali per il riequilibrio energetico, la differenza tra il Do-In e le altre discipline sta nel modo in cui queste tecniche vengono sviluppate.

Sabato 29 agosto 2020

Ore 9.00 – 10.00

### Yoga: benefici su corpo e spirito



Il principio base dello Yoga è la meditazione e proprio grazie ad essa è possibile ridurre gli schemi mentali e di conseguenza le fluttuazioni della mente, riuscendo a ricavare innumerevoli benefici: dal miglioramento della concentrazione alla scomparsa delle tensioni mentali e fisiche ma soprattutto la riduzione dello stress e dell'ansia.

### Arci Mantova

Piazza Tom Benetollo 1 46100 Mantova T.0376 1850683 F.0376 1850644 mantova@arci.it www.arcimantova.com arcimantova@pec.it

Amministrazione, assistenza fiscale, sviluppo associativo, convenzioni per circoli e soci, ufficio legale e contratti, cultura e spettacoli, politiche giovanili e di coesione sociale, immigrazione, servizio civile, formazione volontari

Domenica 30 agosto 2020

Ore 9.00 – 10.00

### **Do-In: Stretching - Ascolto - Respirazione Automassaggio per tutte le età**



Il Do-In è una pratica adatta a tutti che permette di migliorare le proprie condizioni di vita utilizzando tecniche corporee e mentali, come stiramenti, ascolto della respirazione e momenti di rilassamento, che hanno lo scopo di attivare e riequilibrare le energie vitali che scorrono nel corpo. Sono le stesse che vengono usate nello yoga e nelle pratiche orientali per il riequilibrio energetico, la differenza tra il Do-In e le altre discipline sta nel modo in cui queste tecniche vengono sviluppate.

Sabato 5 settembre 2020

Ore 9.00 – 10.00

### **Yoga: benefici su corpo e spirito**



Il principio base dello Yoga è la meditazione e proprio grazie ad essa è possibile ridurre gli schemi mentali e di conseguenza le fluttuazioni della mente, riuscendo a ricavare innumerevoli benefici: dal miglioramento della concentrazione alla scomparsa delle tensioni mentali e fisiche ma soprattutto la riduzione dello stress e dell'ansia.

Domenica 6 settembre 2020

Ore 9.00 – 10.00

### **Do-In: Stretching - Ascolto - Respirazione Automassaggio per tutte le età**



Il Do-In è una pratica adatta a tutti che permette di migliorare le proprie condizioni di vita utilizzando tecniche corporee e mentali, come stiramenti, ascolto della respirazione e momenti di rilassamento, che hanno lo scopo di attivare e riequilibrare le energie vitali che scorrono nel corpo. Sono le stesse che vengono usate nello yoga e nelle pratiche orientali per il riequilibrio energetico, la differenza tra il Do-In e le altre discipline sta nel modo in cui queste tecniche vengono sviluppate.

### **Arci Mantova**

Piazza Tom Benetollo 1 46100 Mantova T.0376 1850683 F.0376 1850644 [mantova@arci.it](mailto:mantova@arci.it) [www.arcimantova.com](http://www.arcimantova.com) [arcimantova@pec.it](mailto:arcimantova@pec.it)

Amministrazione, assistenza fiscale, sviluppo associativo, convenzioni per circoli e soci, ufficio legale e contratti, cultura e spettacoli, politiche giovanili e di coesione sociale, immigrazione, servizio civile, formazione volontari