

Cos è “Il Villaggio della Salute”?



Il Comitato Locale di Mantova, organizza per la prima volta il Villaggio della Salute, iniziativa realizzata in

collaborazione con altre associazioni.

Durante tale iniziativa, sono organizzati incontri, allestiti workshop di prevenzione e realizzati screening per il controllo cardiovascolare e sui corretti stili di vita.

L'evento avrà luogo il 24-25 settembre presso il centro di Mantova, e nello specifico nelle seguenti location:

- Lungo Rio
- Caffè Sociale
- Banca Popolare Mantovana

Di seguito sono riportati gli eventi, i workshop organizzati e l'elenco degli screening che verranno effettuati all'interno del villaggio.

Per maggiori informazioni consulta il sito www.villaggiodelsalute.atervista.org

con il patrocinio di



EVENTI ORGANIZZATI

Croce Rossa – Un mondo tutto da scoprire

Sabato 24 – Ore 10.00
Caffè Sociale Mantova

Croce Rossa Italiana, un'associazione di promozione sociale con lo scopo di effettuare un'assistenza sanitaria e soaciale in tempo di pace e in tempo di conflitto.

Il 112 – Numero Unico d'Emergenza

Sabato 24 – Ore 14.30
Caffè Sociale Mantova

Il Servizio “Numero Unico Europeo d'emergenza 112” rappresenta un modello di servizio di emergenza unico in Italia che ripropone quello già adottato in diversi Paesi europei.

Simulazione Incidente Stradale

Sabato 24 – Ore 16.00
Lungo Rio Mantova

Una simulazione di un incidente stradale per capire come funziona la chiamata d'emergenza, le attivazioni dei mezzi di soccorso e tanto altro.

Manovre Salvavita Pediatriche

Sabato 24 – Ore 17.30
Caffè Sociale Mantova

Il Progetto Manovre Salvavita Pediatriche racchiude percorsi formativi/informativi che tendono ad aiutare ciascun individuo a contatto con soggetti in età pediatrica a conoscere, acquisire e saper eseguire azioni per mantenere e migliorare la salute dei bambini.

La Rianimazione CardioPolmonare

Domenica 25 – Ore 10.00
Lungo Rio Mantova

La scarsa conoscenza delle manovre di primo soccorso da parte della popolazione riduce sia le probabilità di sopravvivenza delle vittime colpite da arresto cardiaco, sia le possibilità di limitare eventuali esiti invalidanti.

Estrazione “Una Lotteria per la Salute”

Domenica 25 – Ore 17.30
Caffè Sociale Mantova

Evento di chiusura del Villaggio della Salute dove verrà fatta l'estrazione della lotteria organizzata per la realizzazione di tale progetto e la consegna degli attestati di partecipazione e ringraziamento ai collaboratori e partecipanti del Villaggio della Salute.

Chiunque desideri comprare il biglietto, sarà possibile acquistarli alla cifra pari a 1€, anche durante il Villaggio stesso, fino ad un'ora prima l'inizio dell'estrazione.

WORKSHOP



- Stand informativo sulla Croce Rossa Italiana
- Stand informativo sulla sensibilizzazione alla salute
- Stand informativo sulla Ludopatia
- Stand informativo sulla Sicurezza Stradale gestito da Rotaract
- Stand informativo sulla Sicurezza Stradale gestito dalla Polizia Locale di Mantova
- GAMES (collaboratore Villaggio della Salute)
- Stand informativo sui comportamenti da adottare in caso di calamità naturali
- GOLF-CLUB “Le Origini” (collaboratore Villaggio della Salute)
- Stand concessionaria Tomasi
- Stand Cuore Amico – INFO POINT Villaggio della Salute
- Stand informativo ABEO
- Stand informativo AIDO
- Stand informativo AVIS
- Stand informativo Armonia Centro Polispecialistico

Tutti i Workshop verranno allestiti sul Lungo Rio. Apriranno sabato 24 alle ore 15.00 e chiuderanno domenica 25 alle ore 13.00

Cosa faccio in caso di calamità naturale?



L'Italia è un Paese dove l'esposizione al rischio di calamità naturali è particolarmente elevata.

Su questi temi, purtroppo, perdura una inconsapevolezza collettiva, fatta salva la rapida e drammatica presa di coscienza del problema in occasione di eventi che, per gravità, richiamano l'attenzione dell'intera nazione sui disagi delle popolazioni colpite e sui danni economici e ambientali.

Per ridurre questa mancata conoscenza, durante il Villaggio della Salute, sarà presente uno stand informativo, dove istruttori qualificati della Croce Rossa e dei Vigili del Fuoco, saranno a disposizione per rispondere alle tante domande su cosa può essere utile fare in caso di situazioni simili.

TEST DI SCREENING



Per la prima volta il VILLAGGIO DELLA SALUTE ospita l'associazione di volontariato CUORE AMICO con la MARATONA DEL CUORE : tre giorni dedicati alla prevenzione delle malattie cardiovascolari promossa da oltre 10 anni sul territorio mantovano. La manifestazione è sempre stata organizzata in collaborazioni di volontari laici, medici, infermieri volontari anche delle associazioni AGAD - ALICE-AMICO RENE, CROCE ROSSA ITALIANA, AVIS.

Gli eventi saranno organizzati all'interno degli ambienti della BANCA POPOLARE di MANTOVA - Piazza Martiri di Belfiore, Mantova.

I test verranno eseguiti sabato 24 (mattino ore 9-12 e pomeriggio ore 14-18) e domenica mattina (ore 9-12) : Si può eccedere gratuitamente

1. Allo screening per il calcolo del rischio globale (rilievi dati antropometrici, assetto glico-lipidico e rilievo pressione arteriosa)
2. Ad esami strumentali mirati (Ecodoppler carotidi, aorta addominale, cardiaco e fundus oculi)
3. A un Colloquio conclusivo con un medico per discutere dei risultati e ottimizzare il proprio stile di vita
4. Consigli personalizzati da parte di un esperto NUTRIZIONISTA con cui discutere sul proprio comportamento alimentare.